



## Fortbildung - Train the Online-Trainer

### Online-Schulungen und Kurse interaktiv und kurzweilig gestalten

- Zielgruppe:** Dozenten\*innen, Trainer\*innen u.a., die bisher präsent unterrichtet haben und nun Input und Sicherheit haben möchten, um mit ihren Themen online gehen zu können
- Dauer:** 3-5 Stunden, evt. in 2 Blöcken
- Ziel:** **Durch die Onlinefortbildung sollen Menschen aus der Erwachsenenbildung befähigt und ermutigt werden, ihre Kurse, Weiterbildungen, Workshops und Vorträge erfolgreich online durchzuführen und sich mit dieser Thematik zu beschäftigen.**

#### Mögliche Inhalte

- Grundlagen für Online-Trainings - Unterschiede zu Präsenzangeboten, Besonderheiten
- Technische Voraussetzungen, Möglichkeiten und Technik-Einweisung
- Inhalte und Umsetzungsmöglichkeiten, Dos and Don'ts
- Methodenauswahl, Tools und Links für Interaktionen und Umfragen
- Was kann auch online interaktiv durchgeführt werden? Rollenspiele, Körpersprache, Mimik, Bewegung, Sprache, Spiele? Welche Besonderheiten sind hierbei zu beachten?
- Videos und Powerpoint einspielen und teilen
- Möglichkeiten der Gruppenarbeit und Anpassung bekannter Methoden
- WarmUps und Reflexionsmöglichkeiten
- Austausch - gegenseitige Unterstützung, Ideensammlung, Erfahrungen
- Unsicherheiten und Zweifel besprechen - Mut machen, Sicherheit geben, Netzwerke bilden
- Ausprobieren neuer Tools und Arbeitsmethoden

**Das Motto der Weiterbildung: Denke nicht in Grenzen, sondern handle in Möglichkeiten!**

Infos und Kontaktaufnahme bei Silke Gorges unter 0172-68 55 245 oder [www.STARKDURCHSLEBEN.de](http://www.STARKDURCHSLEBEN.de)

#### Die Referentin:

Silke Gorges  
STARK DURCHS LEBEN



#### Themenschwerpunkte:

- Persönlichkeitsstärkung, Kommunikation und Selbstbehauptung
- Werte, respektvolles Miteinander und Zivilcourage
- Teambuilding und Soft Skills
- Gewaltprävention, Sicherheitstraining und Selbstverteidigung

#### Fachlicher Hintergrund:

- Über 20 Jahre Erfahrung in Seminarleitung, Training und Beratung
- Fachpädagogin Konfliktkommunikation
- Zertifizierte Mediatorin und Coach (univ.)
- Kampfsportmeisterin (4. Dan Jiu Jitsu) und Erlebnispädagogin